

# Plan de traitement pour enfant avec allergie alimentaire



Groupement des Pédiatres Immunologues / Allergologues Suisses  
Arbeitsgruppe Pädiatrische Immunologie / Allergologie Schweiz  
Gruppo dei Pediatri Immunologi / Allergologi Svizzeri

Date : .....

NOM	PRENOM	DATE DE NAISSANCE
-----	--------	-------------------

## ALIMENTS A EVITER STRICTEMENT

Eviction stricte de la famille des noix  
(Noix d'arbres, noisettes, amandes, noix de cajou, noix du Brésil, de Macadamia, de pécan), y compris si marqué « peut contenir des traces de.. » et y compris huile de noix  
(noix de coco et noix de muscade autorisées)

Eviction stricte des arachides/cacahuètes  
Y compris si marqué « peut contenir des traces de... ».  
(Huile d'arachide et huiles végétales autorisées)

Eviction stricte d'autres aliments

.....

## TRAITEMENT EN CAS DE REACTION ALLERGIQUE

Réaction	Signes	Traitement	Dose
<b>Généralisée légère</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Démangeaisons</li> <li>• Eruption cutanée</li> <li>• Oedème du visage ou des lèvres,</li> <li>• Picotements dans la bouche,</li> <li>• Mal au ventre</li> </ul>	<b>Anti-histaminique :</b> ..... ..... ..... ....	..... A répéter si pas d'améliorations après 2 heures
<b>Généralisée sévère</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toux,</li> <li>• Peine à avaler, à parler, à respirer</li> <li>• Sifflements respiratoires</li> <li>• Crise d'asthme et/ou malaise</li> <li>• Chute de tensions</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perte de connaissance</li> </ul>	<b>Injection intra-musculaire:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Epipen/Anapen ou  Epipen/Anapen Jr</li> <li>• Appeler le N°144</li> <li>• <i>En cas de perte de connaissance, placer l'enfant en position latérale de sécurité</i></li> </ul>	Peut être répété après 5-10 minutes si nécessaire

**Autres traitements :**

.....

**Remarques :**

.....

**Nom du médecin et signature :** .....